

Menu de la Bégude

Côté Entrées – Starters

15€

Asperges vertes, crémeux parmesan, œuf parfait
Green asparagus, parmesan cheese cream, egg

Terrine de foie gras, chutney à la poire
Terrine of foie gras, pear chutney

L'huître chaude de chez Roumégous, sauce Champagne
Hot oyster, Champagne sauce

Le maquereau, pommes de terre tièdes, vinaigrette à la moutarde à l'ancienne
Mackerel, warm potatoes, whole-grain mustard dressing

Coté Plats – Main courses

19€

La suggestion du jour
Today's main course

La joue de boeuf cuite lentement, gnocchis et carottes Vichy
Beef cheek slowly cooked, gnocchis and Vichy carrots

Pavé de cabillaud en croûte, citron confit et quinoa aux herbes
Cod in a crust, candied lemon and herb quinoa

Mignon de cochon, polenta et oignons doux
Pork tenderloin, polenta and sweet onion

Lieu jaune, légumes fondants, soupe de poisson
Pollack, fondant vegetables, fish soup

Coté Desserts – Desserts

Dessert à choisir dans les desserts de l'ardoise
Dessert to be chosen in Today's desserts

2 plats

(entrée et plat / plat et dessert)

26 Euros

3 plats

32 Euros

Côté Plat

Plat du jour <i>Today's special</i>	19 €
Entrecôte du chef, béarnaise maison (300g) <i>Rib steak, homemade bearnaise sauce</i>	32 €
Risotto Carnaroli au homard <i>Lobster Risotto, Carnaroli rice</i>	32 €
Tartare de boeuf classique <i>Classic beef tartar</i>	19 €
Pâtes au saumon fumé <i>Smoked salmon pasta</i>	22 €

Sur le Pouce (frites / salade)

Croque monsieur <i>Hot ham and cheese sandwich</i>	18 €
Omelette au choix Jambon <i>ou</i> fromage <i>ou</i> fines herbes <i>ou</i> champignons de Paris <i>ou</i> tomates <i>Choice between ham, cheese, herbs, mushrooms, tomatoes</i>	16 €

Toutes nos viandes bovines sont d'origine contrôlée : Ecosse

Our meat is from a controlled origin : Scotland

Côté Dessert – *Desserts*

Desserts à l'ardoise <i>Today's dessert</i>	10 €
Café gourmand <i>Gourmet coffee</i>	12 €
L'assiette de fromages de Valbonne <i>Cheese selection</i>	12 €

Coté Menus - *Menus*

Formule Enfants (jusqu'à 10 ans) – Kid's Menu

14 €

Plat et Dessert, boisson (un sirop) – Main course, dessert, squash

Formule Entrée et Plat ou Plat et Dessert

26 €

Starter & Main Course OR Main Course & Dessert

Formule Entrée, Plat et Dessert

32 €

Starter, Main course & Dessert

Choix du menu en page 1



La Brasserie La Bégude est ouverte tous les
jours de 12h à 15h

Dernière commande du menu Bégude à 14h30

et

Le soir (sauf dimanche)
de 19h00 à 21h00