

# PETIT DEJEUNER AU CHATEAU DE LA BEGUDE

*Servi de 7h00 à 10h30 tous les jours de la semaine au restaurant*

... Ou l'art d'utiliser ses sens avec de la nourriture pour créer du bonheur

A partir de maintenant, laissez vos sens s'éveiller et vous guider...

<b>L'odeur</b> <i>somptueux</i>	<i>Enchanté par une sauce combinant des ingrédients dans un arôme</i>
<b>La vue</b>	<i>Une œuvre d'art où couleurs et formes se mêlent dans nos préparations</i>
<b>Le toucher</b>	<i>Votre langue découvrant les textures et la fraîcheur de nos ingrédients</i>
<b>Le goût</b>	<i>La découverte de nouvelles saveurs</i>
<b>L'audience</b>	<i>Écouter la nourriture danser en bouche</i>

La journée commence avec notre menu petit déjeuner à la carte, un moment clé de votre séjour.

Notre objectif est de transformer ce moment en un souvenir mémorable,  
en proposant des produits frais locaux ou régionaux, cuisinés sur commande.

Vous découvrirez un choix varié, du petit-déjeuner continental pour ceux qui recherchent un début frais et léger au traditionnel petit-déjeuner américain, sans oublier la sélection internationale avec plusieurs plats choisis avec soin pour vous permettre de vivre une expérience différente chaque jour.

Nos nombreux choix à la carte vous permettront de créer votre propre univers de petit-déjeuner.

**Bonne dégustation!**

## PETIT DEJEUNER TRADITIONNEL

29€

### La corbeille de fruits frais de saison du marché

#### Le coin du Boulanger

Sélection de Pains blanc, Brioche au sucre, Viennoiseries, Pancakes.  
Servi avec du beurre, de la confiture, du miel et de la pâte à tartiner.

#### Jus de fruits ou de légumes frais

Orange, Carotte, Pamplemousse, Pomme, Orange/Carotte,  
Orange/Carotte/Gingembre.

#### Yaourts et produits laitiers

Grec, Nature ou aux Fruits  
Les fromages du moment de la Maison '365 Fromages' à Valbonne

#### Choix de céréales bio servies avec du lait

Porridge, Corn flakes, All-bran, Muesli sans gluten ou Granola aux baies de Goji,  
Croustillant au chocolat

#### Les œufs *bios de la ferme de Jal*

2 œufs cuits au choix (au plat, pochés, brouillés, durs, à la coque) ou bien une omelette nature(\*)

(\*) : ajoutez 2 euros par garniture à votre omelette pour la garnir à votre goût :  
*champignons, bacon, jambon, épinard, fromage, oignons, herbes, tomates, pommes de terre.*

#### Accompagnements au choix :

- Charcuterie
- Saumon fumé
- Blanc de poulet cuisiné
- Légumes croquants de saison

#### Choisissez parmi notre sélection de **boissons chaudes, servies avec du lait et du citron selon votre préférence :**

- **Café Costadoro 70% Arabica:** Espresso, Américain, Cappuccino, Latte
- **Thé Dammann:** Earl Grey, English breakfast, Darjeeling, Thé vert, thé vert à la menthe, Jasmin
- **Chocolat Chaud**



## PETIT DÉJEUNER AU CHAMPAGNE 45 €

Ajoutez des bulles à votre Petit Déjeuner Traditionnel pour un réveil pétillant. Servi avec :

- Coupe de Champagne 10cl
- 2 œufs bio Bénédicte au bacon ou saumon fumé

## PETIT DÉJEUNER AMÉRICAIN 32 €

Ajoutez seulement 5€ à votre Petit Déjeuner Traditionnel et transformez-le en une expérience encore plus savoureuse.

Servi avec:

- Bacon
- Saucisse
- Tomate grillée
- Pommes de terre sautées
- Poêlée de champignons
- Légumes sautés

## PETIT DÉJEUNER "SANTÉ" 29€

- Boisson chaude et jus de fruits frais
- Corbeille de fruits
- Salade de crudités avec vinaigrette au citron et à l'huile d'olive
- Pain sans gluten, beurre, confiture et miel
- Yaourt Grec nature
- Omelette blanche : (3 blanc d'œufs) à agrémenter à votre goût
- Céréales ou porridge, à mélanger avec des fruits secs





## PETIT-DEJEUNER A LA CARTE

### YAOURT, JUS DE FRUITS & FRUITS FRAIS

Yaourt Grec, Nature ou aux Fruits	3 €
Choix de confitures, pâte à tartiner ou miel (la portion )	2 €
Jus de fruits frais (le verre de 20cl)	7 €
Assiette de Fruits frais de saison	14 €

### BOISSONS

Maison Costadoro café 70% Arabica : <i>espresso, américain, décaféiné, latte</i>	3 €
Cappuccino	5 €
Chocolat chaud	5 €
Thé Maison Dammann	5 €
<i>Earl Grey, English Breakfast, Thé Vert, Thé Vert à la Menthe, Darjeeling, Jasmin</i>	
Verre de lait 25cl - ½ écrémé ou écrémé ou lait végétal	2 €

### BOISSONS ENERGETIQUES (*le verre de 20 cl*)

Orange, Carotte, Citron, jus de gingembre	9 €
Fraise, vanille, granola, lait écrémé, glace pilée	9 €
Banane, miel, yaourt nature, glace pilée	9 €
Carotte, betterave, pomme verte, menthe fraiche, glace pilée (detox)	9 €
Smoothies aux fruits de saison	9 €

## PETIT-DEJEUNER A LA CARTE

### PÂTISSERIES ET PAIN DU MATIN

- Sélection de 2 viennoiseries, pâtisserie du jour et baguette 8 €  
*Servie avec du beurre d'Isigny, confitures et miel*
- Pancakes garnis de bananes, de fruits rouges et de sirop d'érable tiède 12 €

### SELECTION DE CEREALES

- Corn Flakes, All-bran, Muesli sans gluten, Granola aux baies de Goji 9 €  
*A mélanger avec un yaourt Grec, des morceaux de bananes tranchées et fruits secs pour plus de saveurs*
- Sélection de fruits secs (raisins secs, abricots, noix, amandes) 5 €

### ŒUFS ET OMELETTES *préparés avec des œufs bios de la ferme de Jal*


- 2 œufs selon votre goût (durs, brouillés, à la coque, au plat) 10 €
- Omelette 3 œufs à votre goût servie avec 3 garnitures: 16 €  
*champignons, oignons, épinards, tomate, jambon, bacon, fromage, pomme de terre*
- Œufs pochés (2 œufs) Bénédicte 16 €  
*jambon, tomate, sauce hollandaise*
- Œufs pochés (2 œufs) Bénédicte 18 €  
*saumon fumé, épinards, sauce hollandaise*
- Trois blancs d'œufs en omelette à agrémenter à votre goût 16 €





## PETIT-DEJEUNER A LA CARTE

### SPECIALITES DU SUD DE LA FRANCE ET DU RESTE DU MONDE



Assiette américaine <i>(2 œufs, bacon, saucisse, pomme de terre, champignons)</i>	14 €
Assiette de fromages de la Maison '365 Fromages' à Valbonne	14 €
Assiette de charcuterie	18 €
Assiette mixte de fromages et charcuteries	26 €
Assiette de saumon fumé	18 €
Avocado toast <i>(pain toasté, avocat, saumon fumé et œuf molle)</i>	15€

### PORTIONS INDIVIDUELLES

Toasts et beurre (blanc ou complet) - 2 pièces	3 €
½ Baguette	3 €
Viennoiseries (2 pièces)	3 €
Saucisses (2 pièces)	3 €
Jambon blanc (2 tranches)	5 €
Bacon (3 tranches)	5 €
Pommes de terre sautées	5 €